

Tytuł <b>Wychowanie fizyczne</b>	Kod <b>10102512210109202229</b>
Kierunek <b>Mechanika i budowa maszyn - studia I stopnia</b>	Rok / Semestr <b>1 / 2</b>
Specjalność -	Przedmiot <b>obowiązkowy</b>
Godziny Wykłady: -      Ćwiczenia: <b>2</b> Laboratoria: -      Projekty / seminaria: -	Liczba punktów <b>1</b>
	Język prowadzenia przedmiotu <b>polski</b>

#### Prowadzący:

mgr Waldemar Olejniczak - pływanie  
mgr Maria Rozpiątkowska  
mgr Waldemar Kamiński - siłownia męska  
mgr Agata Ostrowska - tenis stołowe  
mgr Katarzyna Wasilewska - aerobik  
mgr Bartosz Gogolewski - narty  
mgr Agnieszka Świtalska - pływanie  
mgr Wojciech Weiss - rowery  
mgr Robert Witkowski - piłka nożna  
mgr Waldemar Mendel - siłownia męska

#### Wydział:

Wydział Budowy Maszyn i Zarządzania  
ul. Piotrowo 3  
60-965 Poznań  
tel. (061) 665-2361, fax. (061) 665-2363  
e-mail: office\_dmef@put.poznan.pl

#### Miejsce przedmiotu w programie studiów:

przedmiot obowiązkowy

#### Założenia i cele przedmiotu:

podniesienie sprawności fizycznej, wydolności organizmu i działania prozdrowotne

#### Treści programowe przedmiotu (opis przedmiotu):

- dyscypliny proponowane dla studentów wydziału BMiZ : gry sportowe ( koszykówka, siatkówka, piłka nożna ), pływanie, narty, tenis stołowy, tenis, siłownia męska, aerobik, siłownia kobiet, rowery
- studenci, jeżeli im to nie koliduje z planami zajęć, mogą także uczestniczyć w zajęciach grup międzywydziałowych ( łyżwiarstwo, łyżworolki, jogging )
- udział w treningach sekcji sportowych Klubu Uczelnianego AZS PP ( nie mniej niż 2 razy tygodniowo ) zwalnia z uczestnictwa w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego
- studenci mający zwolnienia lekarskie mają obowiązek uczęszczać na zajęcia rehabilitacyjne

#### Przedmioty wprowadzające i wymagane wiadomości wstępne:

- zapoznanie z przepisami BHP podczas prowadzonych zajęć
- opanowanie podstawowych przepisów wybranej dyscypliny
- geneza dyscypliny

#### Forma zajęć i metody dydaktyczne:

ćwiczenia

#### Forma i warunki zaliczenia przedmiotu – wymagania i system oceniania:

- Kryterium oceny :
- obecność na zajęciach
  - aktywny udział w zajęciach

**Wydział Budowy Maszyn i Zarządzania**

- wymierna ocena postępu sprawnościowego i stopnia opanowania podstawowej techniki  
wybranej dyscypliny
- =osiągnięcia sportowe

**Bibliografia podstawowa:**

**Bibliografia uzupełniająca:**